

# **NOVA TEMPORADA AMB GANES RENOVADES! 24-25**

Encetem temporada agraint la confiança que heu dipositat en el Club Handbol Bordils i esperem gaudir-la amb la col·laboració de tothom.

A continuació us detallem la informació més rellevant per aquesta temporada.

Per a qualsevol dubte no dubteu a posar-vos en contacte amb algun responsable de la vostra secció o equip.





# CHB360

El club és una entitat social amb l'objectiu de contribuir a l'educació de la mainada i de ser una eina de cohesió social.

Des del 2022 disposem del programa CHB360, vinculat al programa Bordils 360° de l'Ajuntament de Bordils, que desenvolupa totes les activitats de caire social i **ofereix beques** a aquelles persones que ho necessiten amb l'objectiu de no DEIXAR a NINGÚ enrera per motius econòmics.



El programa CHB360 es nodreix a partir de:

- Aportacions d'empreses
- Aportacions del fons del mateix club
- Col·laboracions d'entitats públiques



# ENTRENADORES I ENTRENADORAS

Cada equip disposa d'un mínim de 2 entrenadors/es.



Son persones que hi dediquen una gran quantitat d'hores de manera altruista, sacrificant temps de la seva vida privada.

Fan aquesta feina perquè els hi agrada i s'hi troben a gust. No oblidem que representen el pilar a on es fonamenta aquesta part formativa de les nostres filles i fills.



# DELEGATS/DES

Són les persones que gestionen els equips amb els àmbits no tècnics.

S'encarreguen del contacte entre equips i famílies, i direcció del club.



Són bàsiques per al funcionament de cada equip, és d'agrair a totes aquelles persones que s'ofereixin com a voluntàris/es en els equips dels seus fills/es.



# ACTITUD A LA GRADA

Volem ser reconeguts per l'actitud de les jugadores, els jugadors i les seves famílies.

No hi ha cap motiu que justifiqui comportaments violents (verbals o físics).

**CLUB HANDBOL BORDILS**

**A LA GRADA DEL BLANC I VERD EL RESPECTE SUMA!**



**DIVERTEIX-TE VEIENT-NOS JUGAR!  
ANIMA FORT I APLAUDEIX EL TEU EQUIP!  
TINGUEM RESPECTE PELS RIVALS I ELS/LAS ÀRBITRES!  
A LA GRADA ZERO INSULTS!**



Considerem l'esport com una eina educativa, i per tant, les actituds que tenim han d'anar en consonància.

# ACTITUD A LA GRADA

Animem positivament als nostres equips, i deixem que les entrenadores i entrenadors gestionin els aspectes tècnics.



Àrbitres i "taules" són bàsics per a la pràctica esportiva de les nostres filles i fills. Tothom **TÉ DRET A EQUIVOCAR-SE**, els retrets i males paraules no ajuden a millorar les seves actuacions, ni la situació del nostre equip. Tingueu en compte que poden ser **menors d'edat**.



Ambients hostils a la grada només desestabilitzen l'equip i ens guanyem una mala imatge de manera justificada.

# PROTOCOL LESIONS

Tots els esportistes federats tenen cobertura mèdica per accidents o lesions esportives ocorregudes durant els **partits o entrenaments**.



L'accident ha de ser comunicat a la mútua en un període màxim de **72 hores** des que es produeix, per així obrir l'expedient mèdic.

No estan cobertes les assistències mèdiques a cap centre (Seguretat Social o altres) sense l'autorització de la mútua, excepte urgències vitals.



## **IMPORTANT:**

**Les despeses d'atenció sanitària fetes sense autorització de la mútua corren a càrrec de l'usuari.**



# PROTOCOL LESIONS

## PROTOCOL DE COMUNICACIÓ A LA MÚTUA

1. **Lesions lleus:** en un termini màxim de 72 hores, podeu fer-ho mitjançant:

- a. Responsables del club.
- b. Targeta virtual federativa de cada esportista.
- c. Trucant: 960 99 28 40. Us indicaran com procedir segons el tipus de lesió.

2. **Urgències** (ferides obertes, sospita de fractura d'òssos o pèrdua de coneixement).

- Termini màxim 12 hores.
- Trucar al 960 99 28 40. Us indicaran a quin centre d'assistència acudir.

3. **Urgència molt greu** (la vida del federat/da està en risc). Acudir directament al centre sanitari més pròxim. Comunicar-ho a la mútua (960 99 28 40) per a l'inici d'un expedient.





# PROTOCOL LESIONS

IMPORTANT:

Serà motiu de tancament de l'expedient del sinistre, i per tant, **no continuïtat de tractament**, si durant la **baixa mèdica esportiva** l'esportista realitza activitat esportiva.



Quedaran sense cobertura els accidents que puguin produir-se sense tenir l'alta mèdica per un accident anterior.



# VESTIMENTA

La vestimenta es demana per la web del club, i queda inclosa dins la quota de formació per una durada mínima de 2 anys. De totes maneres us demanem que intenteu "allargar" l'ús de la roba el màxim possible.

Si abans dels 2 anys es necessita un peça de roba s'ha de pagar seguint les instruccions de la web.



La vestimenta consta de:

- . Xandall (jaqueta + pantaló)
- . Samarreta de joc
- . Pantaló de joc
- . Samarreta d'entrenament
- . Pitrall (handbol)

Als partits és obligatori vestir amb el xandall del club.

[Normativa de vestimenta](#)



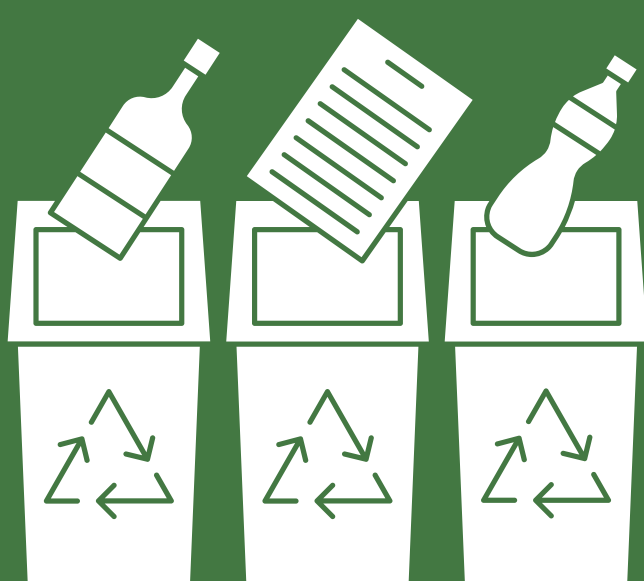
# SOSTENIBILITAT I ENTORN

Duem a terme diverses accions per a contribuir a la sostenibilitat i per a fomentar la nostra responsabilitat social.

Cal fer un ús racional de l'aigua i optimitzar la durada de la dutxa.



També hem de deixar els vestidors i la resta d'espais recollits, tant de material comú com de residus, fent un ús correcte dels contenidors per a la recollida selectiva.



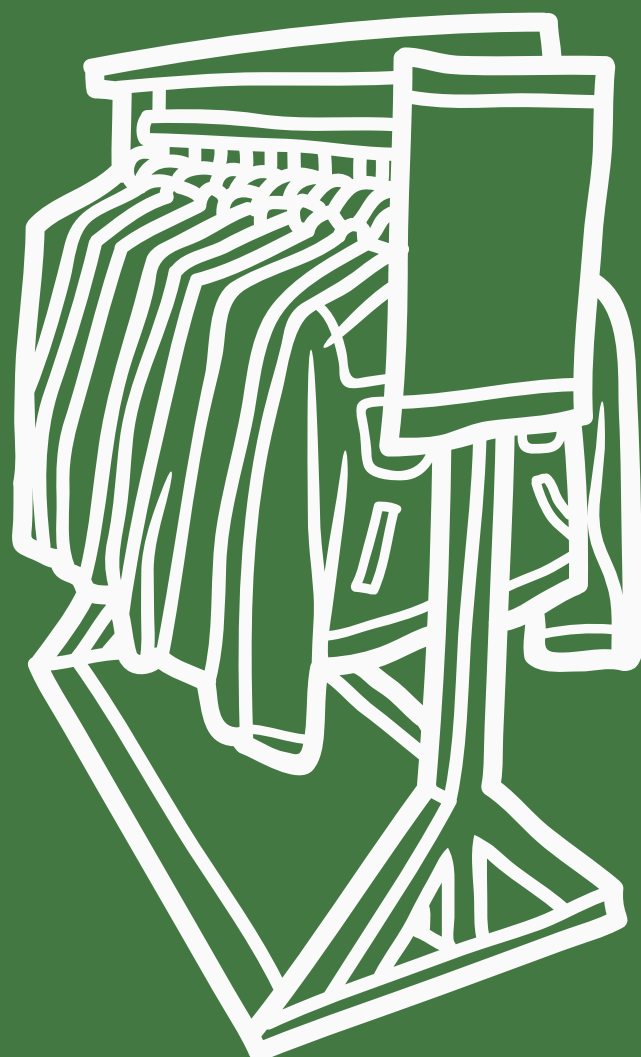


# SOSTENIBILITAT I ENTORN

Totes les jugadores i jugadors han de portar una cantimplora d'aigua. El club no donarà ampolles d'aigua de plàstic.



La iniciativa "Armari Solidari" permet donar un segon ús a la roba en bon estat del club que ja no feu servir per tal que altres persones la puguin aprofitar.



**Us animem a col·laborar-hi!**



# AULA DE TREBALL

A les oficines del pavelló Blanc i Verd es posa a disposició d'esportistes i familiars d'una aula de treball individual.



L'aula està oberta totes les tardes entre setmana per tal de que es puguin aprofitar els períodes d'espera dels dies d'entrenament.

Disposa de varies taules i senyal de wifi .



# MENJADOR

Al Pavelló Blanc i Verd es posa a disposició de tots els equips un menjador per tal de celebrar-hi tots els àpats que es vulguin. Hi ha barbacoes a la vostra disposició.



Al menjador hi ha microones i nevera, a on qualsevol esportista en pot fer ús en cas que ho necessiti. Sempre cal avisar prèviament a un responsable del club.

Cal mantenir i conservar l'espai net, ordenat, sense restes de menjar i beure fora de la nevera, i en bones condicions.



# COL·LABORACIÓ

Necessitem la col·laboració de tothom que forma part del club per a tirar-lo endavant.

- Les famílies dels/les esportistes de base són responsables de servir al bar del pavelló durant els partits que es juguen al pavelló Blanc i Verd.
- Durant l'any hi ha diversos esdeveniments de més entitat a on cal major col·laboració de les famílies (torneig de nadal, sardinada, possibles fases finals, etc.)

Aquelles persones que ho desitgin poden col·laborar amb la Junta sense haver d'esperar a una nova legislatura.

Obrim el club a tota persona que vulgui aportar. Per petita que sigui, l'ajuda serà benvinguda. I si teniu algun projecte veniu a explicar-nos-ho.



# PAGAMENT

Tenim 3 conceptes:

- Quota de soci
- Quota de formació
- Transport

## Calendari econòmic

- Setembre: quota soci
- Novembre: formació (1a quota)
- Desembre: transport (1a quota)
- Febrer: formació (2a quota)
- Maig: formació (3a quota)
- Juny: transport (2a quota)

La quota de transport s'aplica a cada equip depenent dels seus trajectes en bus. Es repercuteix per igual a totes les jugadores i jugadors de l'equip independentment de l'ús que facin del bus.

L'import de cada concepte s'estableix a l'assemblea anual de socis/es (inici temporada)





# BONIFICACIONS

Una de les principals fonts d'ingressos del club és el bar.

Per aquest motiu, a aquelles famílies que col·laborin en el seu bon funcionament se'ls hi farà un abonament del **35%** del cost del transport.

## FUNCIONAMENT:

- A la web del club es publicarà setmanalment una graella amb tots els partits del cap de setmana.
- Les persones voluntàries es poden apuntar al torn que vulguin.
- En el moment de registrar-se s'indicarà el nom del jugador/a a qui vol que s'apliqui l'abonament.

Requisits **mínims** per a la bonificació.

## 3 torns durant la temporada:

- 1 torn del 15/08/24 al 31/12/24
- 1 torn del 01/01/25 al 30/06/25
- 1 torn en un torneig o acte. Si no és possible, també pot ser un altre torn quan es vulgui de qualsevol partit.



# CONTACTE

A continuació us detallem els principals contactes a on us podeu dirigir per a fer qualsevol consulta o petició.

- Roba i equipacions:

[materialchbordils@gmail.com](mailto:materialchbordils@gmail.com)

- Altres temes:

[handbolbordils@gmail.com](mailto:handbolbordils@gmail.com)

**MOLTES GRÀCIES**

