

NOVA TEMPORADA AMB GANES RENOVADES!

Encetem temporada agraint la confiança que heu dipositat en el Club Handbol Bordils i esperem gaudir-la amb la col·laboració de tothom.

A continuació us detallem la informació més rellevant per aquesta temporada.

Per a qualsevol dubte no dubteu a posar-vos en contacte amb algun responsable de la vostra secció o equip.





OBJECTIUS I VALORS

Volem crear un espai esportiu que potencii la salut, la integració, la cultura de l'esforç, el treball en equip, i els valors cívics i educatius a través de la pràctica de l'handbol i del voleibol.



Els nostres valors principals son: responsabilitat, esforç, honestedat, el respecte i la tolerància, així com també el civisme i la solidaritat.

Tenim per objectiu que les jugadores i jugadors aprenguin a competir, a saber guanyar i perdre, així com mantenir sempre el respecte envers els altres equips i les normes establertes.



EL CLUB EN DADDES

415 socis



275 esportistes



21 equips (4
sènior + 17 "base")



CHB360

El club és una entitat social amb l'objectiu de contribuir a l'educació de la mainada i de ser una eina de cohesió social.

Des del 2022 disposem del programa CHB360, vinculat al programa Bordils 360° de l'Ajuntament de Bordils, que desenvolupa totes les activitats de caire social i **ofereix beques** a aquelles persones que ho necessiten amb l'objectiu de no DEIXAR a NINGÚ enrera per motius econòmics.



El programa CHB360 es nodreix a partir de:

- Aportacions d'empreses
- Aportacions del fons del mateix club
- Col·laboracions d'entitats públiques



ENTRENADORES I ENTRENADORAS

Cada equip disposa d'un mínim de 2 entrenadors/es.



Son persones que hi dediquen una gran quantitat d'hores de manera altruista, sacrificant temps de la seva vida privada.

Fan aquesta feina perquè els hi agrada i s'hi troben a gust. No oblidem que representen el pilar a on es fonamenta aquesta part formativa de les nostres filles i fills.



REVISIÓ MÈDICA

Tots els/les esportistes han d'acreditar que no presenten cap contraindicació per la pràctica esportiva de voleibol o handbol.

Sense el certificat mèdic no es pot tramitar l'assegurança esportiva.

Opcions per fer la revisió:

- Pavelló Blanc i Verd (23, 24 i 25 agost).
- Qualsevol altre centre mèdic acreditat.



Podeu reservar hora per fer la revisió mèdica al pavelló de Bordils als següents enllaços:

- 23 agost: 
- 24 agost: 
- 25 agost: 

PROTOCOL LESIONS

Tots els esportistes federats tenen cobertura mèdica per accidents o lesions esportives ocorregudes durant els **partits o entrenaments**.



L'accident ha de ser comunicat a la mútua en un període màxim de **72 hores** des que es produeix, per així obrir l'expedient mèdic.

No estan cobertes les assistències mèdiques a cap centre (Seguretat Social o altres) sense l'autorització de la mútua, excepte urgències vitals.



IMPORTANT:

Les despeses d'atenció sanitària fetes sense autorització de la mútua corren a càrrec de l'usuari.



PROTOCOL LESIONS

PROTOCOL DE COMUNICACIÓ A LA MÚTUA

1. **Lesions lleus.** En un termini màxim de 72 hores, podeu fer-ho mitjançant:

- a. Responsables del club.
- b. Targeta virtual federativa de cada esportista.
- c. Trucant: 960 99 28 40. Us indicaran com procedir segons el tipus de lesió.

2. **Urgències** (ferides obertes, sospita de fractura d'òssos o pèrdua de coneixement).

- Termini màxim 12 hores.
- Trucar al 960 99 28 40. Us indicaran a quin centre d'assistència acudir.

3. **Urgència molt greu** (la vida del federat/da està en risc). Acudir directament al centre sanitari més pròxim. Comunicar-ho a la mútua (960 99 28 40) per a l'apertura d'un expedient.



PROTOCOL LESIONS

IMPORTANT:

Serà motiu de tancament de l'expedient del sinistre, i per tant, **no continuïtat de tractament**, si durant la **baixa mèdica esportiva** l'esportista realitza activitat esportiva.



Quedaran sense cobertura els accidents que puguin produir-se sense tenir l'alta mèdica per un accident anterior.



ACTITUD A LA GRADA

Volem ser reconeguts per l'actitud de les jugadores, els jugadors i les seves famílies.

No hi ha cap motiu que justifiqui comportaments violents (verbals o físics).



Considerem l'esport com una eina educativa, i per tant, les actituds que tenim han d'anar en consonància.

ACTITUD A LA GRADA

Animem positivament als nostres equips, i deixem que les entrenadors i entrenadors gestionin els aspectes tècnics.



Àrbitres i "taules" són bàsics per a la pràctica esportiva de les nostres filles i fills. Tothom **TÉ DRET A EQUIVOCAR-SE**, els retrets i males paraules no ajuden a millorar les seves actuacions, ni la situació del nostre equip.



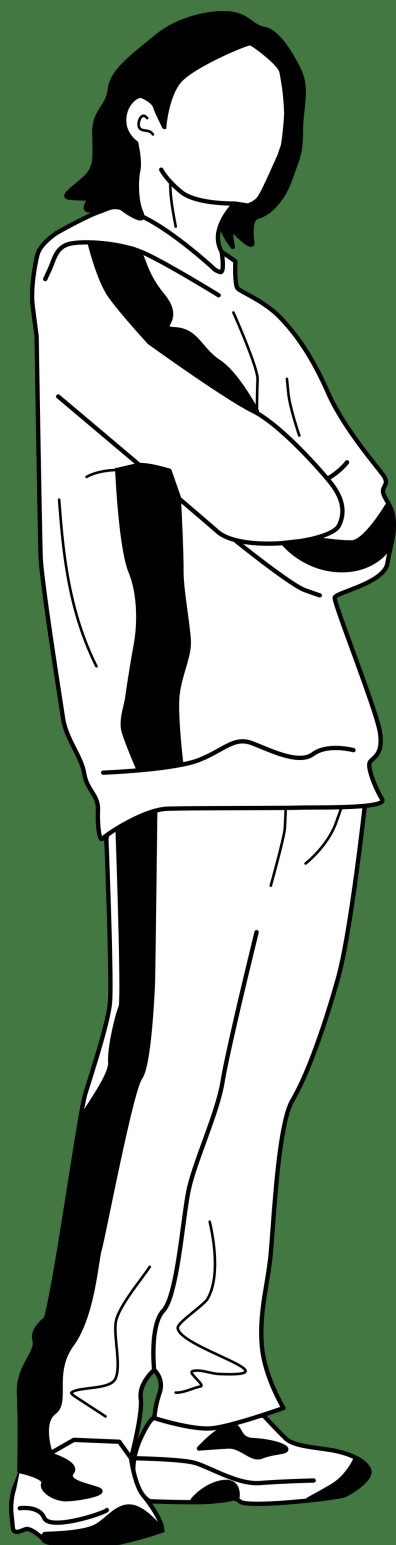
Ambients hostils a la grada només desestabilitzem l'equip i ens guanyem una mala imatge de manera justificada.



VESTIMENTA

La vestimenta es demana per la web del club, i queda inclosa dins la quota de formació per una durada mínima de 2 anys. De totes maneres us demanem que intenteu "allargar" l'ús de la roba el màxim possible.

Si abans dels 2 anys es necessita un peça de roba s'ha de pagar seguint les instruccions de la web.



La vestimenta consta de:

- . Xandall (jaqueta + pantaló)
- . Samarreta de joc
- . Pantaló de joc
- . Samarreta d'entrenament
- . Pitrall (handbol)

Als partits és obligatori vestir amb el xandall del club.

[Normativa de vestimenta](#)



SOSTENIBILITAT I ENTORN

Duem a terme diverses accions per contribuir a la sostenibilitat i per a fomentar la nostra responsabilitat social.

Cal fer un ús racional de l'aigua i optimitzar la durada de la dutxa.



També hem de deixar els vestidors i la resta d'espais recollits, tant de material comú com de residus, fent un ús correcte dels contenidors per la recollida selectiva.



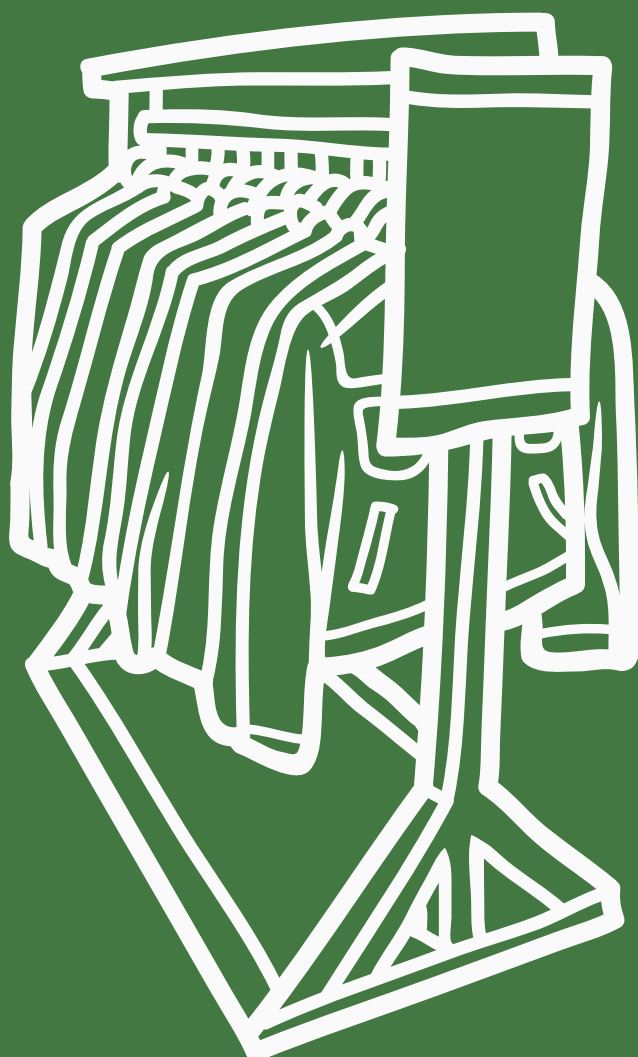


SOSTENIBILITAT I ENTORN

Totes les jugadores i jugadors han de portar una cantimplora d'aigua. El club no donarà ampolles d'aigua de plàstic.



La iniciativa "Armari Solidari" permet donar un segon ús a la roba en bon estat del club que ja no feu servir per tal que altres persones la puguin aprofitar.





AULA DE TREBALL

A les oficines del pavelló Blanc i Verd es posa a disposició d'esportistes i familiars d'una aula de treball individual.



L'aula està oberta totes les tardes entre setmana, per tal de que es puguin aprofitar els períodes d'espera els dies d'entrenament.

Disposa de vàries taules i senyal de wifi .



COL·LABORACIÓ

Necessitem la col·laboració de tothom que forma part del club per tirar-lo endavant.

- Les famílies dels/les esportistes de base són responsables de servir al bar del pavelló durant els partits que es juguen al pavelló Blanc i Verd.
- Durant l'any hi ha diversos esdeveniments de més entitat a on cal major col·laboració de les famílies (torneig de nadal, sardinada...)
- Cada equip diposa d'un/a delegat/da que ajuda al cos tècnic del seu equip en els partits, i fa d'enllaç entre club i famílies.



PAGAMENT

Tenim 3 conceptes:

- Quota de soci
- Quota de formació
- Transport

Calendari econòmic

- Setembre: quota soci
- Novembre: formació (1a quota)
- Desembre: transport (1a quota)
- Febrer: formació (2a quota)
- Maig: formació (3a quota)
- Juny: transport (2a quota)

La quota de transport s'aplica a cada equip depenent dels seus trajectes en bus. Es repercuteix per igual a totes les jugadores i jugadors de l'equip independentment de l'ús que facin del bus.

L'import de cada concepte s'estableix a l'assemblea anual de socis/es (26 agost)



CONTACTE

A continuació us detallem els principals contactes a on us podeu dirigir per fer qualsevol consulta o petició.

- Roba i equipacions:

materialchbordils@gmail.com

- Altres temes:

handbolbordils@gmail.com

MOLTES GRÀCIES

